



CLASES

CUIDADO DE SALUD



DIABETES

GUÍA DE RECURSOS



**PROGRAMAS DE ASISTENCIA
PARA LOS MEDICAMENTOS
DEL PACIENTE**



EJERCICIO

RECURSOS ADICIONALES



GRUPOS DE APOYO

¿SABÍAS?

En el Condado de Fayette aproximadamente **78,800** adultos (edades 21+) viven con pre-diabetes. **18,500** tienen diabetes.

Si usted tiene pre-diabetes (también clasificado como “casi sobre el límite”), **USTED PUEDE PREVENIR LA DIABETES** TIPO 2 perdiendo 5-7% de su peso y manteniéndose activo por 150 minutos a la semana.

Alcanzando esas metas reducirá el riesgo de diabetes por un **58%**. Las personas con 60 años de edad o más pueden reducir el riesgo de diabetes por un **71%**.

Varias organizaciones en el Condado de Fayette ofrecen estos programas. Elija la localización que le sirva mejor a usted. (paginas 2-3).

Los Programas de Educación para el Manejo de la Diabetes enseñan las destrezas necesarias para controlar la enfermedad y prevenir complicaciones serias a las personas ya diagnosticadas con diabetes.

Los Programas de Prevención de la Diabetes (DPP en Ingles) duran 12 meses y se enseñan en grupos pequeños de apoyo.

CLASES

BAPTIST HEALTH LEXINGTON

Programa de Prevención de Diabetes (DPP) y Manejo de Diabetes
1740 Nicholasville Rd.

Contacto: kstanley@bhsi.com; 859-260-5122

Por favor llame para más detalles sobre la fecha, hora, localización, y costo del programa.

Reunión: Clase de DPP se reúne semanalmente por 16 semanas luego cada mes.

KENTUCKYONE HEALTH DIABETES & NUTRITION CARE PROGRAM

Diabetes Prevention Program & Diabetes Self-Management

1594 Harrodsburg Rd. or 150 N. Eagle Creek Dr., Suite 321

www.kentuckyonehealth.org/diabetes-classes

Contacto: janelleschnake@sjhlex.org, 859-313-2595; campbecl@sje.sjhlex.org,
859-967-5653

Por favor llame para obtener los detalles sobre la hora, fecha y diferentes lugares.

Clase de Prevención de la Diabetes: la clase se reúne semanalmente durante 16 semanas y luego una vez al mes durante 6 meses.

Programa de Educación sobre la Diabetes: clase individual de 3 horas seguida por una cita de seguimiento individual.

GRUPOS DE APOYO

BLUEGRASS COMMUNITY HEALTH CENTER

1306 Versailles Rd. Ste 120

Contacto: 859-288-2446; 859-263-2507

Reunión: 6-7 p.m. El último miércoles de cada mes. Un comportamiento de autocuidado enfatizado en cada sesión.

Costo: Gratis

Patrocinado por el Departamento de Salud de Lexington Fayette

KENTUCKYONE HEALTH DIABETES AND NUTRITION CARE PROGRAM

1594 Harrodsburg Rd.

Contacto: janelleschnake@sjhlex.org, 859-313-2595; kellihenderson@sjhlex.org,
859-313-2260

Se reúne: Cada 3er miércoles del mes de 11 a.m.-12 p.m. Esta es una reunión para cualquier persona que tenga diabetes o esté interesada en aprender más sobre el control de la diabetes. Familiares y amigos son bienvenidos.

Costo: Gratis

EJERCICIO

LOW-IMPACT AEROBICS & KETTLEBELL CLASSES, SENIOR AEROBICS/ SOLID GOLD & YOGA CLASS

William Wells Brown Community Center, 548 East 6th St.

Contacto: 606-389-6678

Patrocinado por Lexington Parks & Recreation

CUIDADO DE SALUD

BAPTIST HEALTH LEXINGTON

Diabetes Education Department

1740 Nicholasville Rd.

Contacto: 859-260-6100

BLUEGRASS COMMUNITY HEALTH CENTER - HISPANIC

1306 Versailles Rd. Ste 120

Contacto: 859-259-2635 or 859-263-2507

HOPE CENTER COMMUNITY HEALTH CENTER

360 W. Loudon Ave.

Contacto: 859-288-2458

KENTUCKYONE HEALTH

1 Saint Joseph Dr.; Contacto: 859-313-1000

150 N. Eagle Creek; Contacto: 859-967-5000

LEXINGTON CLINIC ENDOCRINOLOGY

1221 S. Broadway

Contacto: 877-232-3533; 859-258-4401; LexingtonClinic.com/endocrinology.html

LEXINGTON FAYETTE COUNTY HEALTH DEPARTMENT

Diabetes Education

2433 Regency Rd.

Contacto: 859-288-2446

LEXINGTON RESCUE MISSION HEALTH CLINIC

444 Glen Arvin Ave.

Contacto: 859-381-9600

LEXINGTON VA MEDICAL CENTER

1101 Veterans Dr.

Contacto: 859-233-4511

NATHANIEL MISSION HEALTH CLINIC

1109 Versailles Rd., Suite 250

Contacto: 859-255-0062

THE REFUGE CLINIC

2349 Richmond Rd. #220

Contacto: 859-225-4325

UK POLK-DALTON CLINIC

217 Elm Tree Ln.

Contacto: 859-257-8801

UK SALVATION ARMY CLINIC

736 W. Main St.

Contacto: 859-488-1223

PROGRAMA DE ASISTENCIA FARMACÉUTICA AL PACIENTE: OBTENGA AYUDA CON MEDICAMENTOS GRATUITOS O CON DESCUENTO

ABBVIE PATIENT ASSISTANCE FOUNDATION

Abbott Laboratories

Contacto: www.abbviepaf.org; 800-222-6885

AZ&ME PRESCRIPTION SAVINGS PROGRAM

AstraZeneca Pharmaceuticals

Medicamentos: Farxiga (dapagliflozin), Onglyza (saxagliptin)

Contacto: www.astrazeneca-us.com; 800-292-6363

BARACLUDE PATIENT ASSISTANCE PROGRAM

Bristol-Myers Squibb Company

Medicamentos: Evotaz (atazanavir/cobicistat)

Contacto: www.bms.com; 855-898-0267

BAYER HEALTHCARE PATIENT ASSISTANCE PROGRAM

Bayer Corporation

Medicamentos: Adalat® cc, Angeliq® Tablets, Biltricide®, Cipro-HC Otic, I.V. Oral Suspension, Cipro® XR, Climara- Pro®, Desonate®, Finacea, Menostar, Precose

Contacto: www.bayerpharma.com; 866-575-5002

BD INSULIN SYRINGE ASSIST PROGRAM

BD Becton, Dickinson and Company

Medicamentos: BD Syringe, and Pen Needles, Lancets

Contacto: www.bd.com; 866-818-6906

BOEHRINGER INGELHEIM

Medicamentos: Tradjenta (linagliptin)

Contacto: www.boehringer-ingelheim.com; 800-556-8317

BRIDGES TO ACCESS

GSK- GlaxoSmithKline

Medicamentos: Avandia (rosiglitazone)

Contacto: www.gskforyou.com; 866-728-4368

Only available if you have no prescription coverage

BRISTOL-MYERS SQUIBB COMPANY PATIENT ASSISTANCE FOUNDATION

Bristol-Myers Squibb Company

Medicamentos: Daklinza (daclatasir), B12 Eliquis (apixaban), Empliciti

(elotuzumab), Ixempria (ixabepilone), Nulojix (belatacept), Opdivo (nivolumab),

Orencia (abatacept), Sprycel (dasatinib), Yervoy (ipilimumab)

Contacto: www.bmspaf.org; 800-763-0003

CHRONIC DISEASE FUND

Contacto: www.gooddaysfromcdf.org

CORNERSTONES4CARE PATIENT ASSISTANCE PROGRAM

Novo Nordisk Pharmaceuticals, Inc.

Medicamentos: Novolin, Novolog vials, Levemir vials, Victoza includes needles if requested.

Contacto: www.cornerstones4care.com; 866-310-7549

FINANCIAL ASSISTANCE PROGRAM

Medtronic Mini-Med

Medicamentos: Insulin pumps, pump supplies

Contacto: www.medtronicdiabetes.com/support/ordering/billing; 800-646-4633 option 4

GENETECH ACCESS SOLUTIONS

Roche Laboratories

Contacto: www.genentech-access.com; 866-422-2377

GOOD SAMARITAN REQUEST FOR MEDICAL FUNDS ASSISTANCE

The Salvation Army Central Kentucky Area Services

Medicamentos: Asistencia para gastos médicos incluyendo medicamentos, equipo médico duradero y suministros médicos.

Contacto: www.ky.salvationarmy.org/lex-kentucky; 859-252-7706 ext. 305

GSK ACCESS

GSK- GlaxoSmithKline

Medicamentos: Avandia (rosiglitazone)

Contacto: www.gskforyou.com; 866-518-4357

Solo disponible para aquellos con Medicare parte D

HEALTHWELL FOUNDATION

Contacto: www.healthwellfoundation.org; 800-675-8416

HELP AT HAND

Takeda Pharamceuticals North America

Contacto: www.takeda.us; 800-830-9159

INVOKANA CAREPATH SAVINGS CARD

Janssen

Medicamentos: Invokana (canagliflozin)

Contacto: www.janssenprescriptionassistance.com; 877-468-6526

JOHNSON & JOHNSON PATIENT ASSISTANCE FOUNDATION (JJPAF)

Medicamentos: Invokana (canagliflozin)

Contacto: www.jjpaf.org; 800-652-6227

LILLY CARES

Eli Lilly & Co

Medicamentos: Humalog, Humulin, Glucagon

Contacto: www.lillytrueassist.com; 800-545-6962

MERCK'S PATIENT ASSISTANCE PROGRAM

Merck

Medicamentos: Januvia (sitagliptin) tablets

Contacto: www.merckhelps.com; 800-727-5400

PATIENT ACCESS NETWORK FOUNDATION

Contacto: www.PANfoundation.org; 866-316-PANF

PATIENT ADVOCATE FOUNDATION

Contacto: www.patientadvocate.org; 800-532-5274

PATIENT ADVOCATE FOUNDATION CO-PAY RELIEF

Contacto: www.copays.org; 866-512-3861

PFIZER RX PATHWAYS

Pfizer

Medicamentos: Glucotrol (glipizide)

Contacto: www.pfizerrxpathways.com; 800-707-8990; 866-706-2400

REYATAZ PATIENT ASSISTANCE PROGRAM

Bristol-Myers Squibb Company

Medicamentos: Reyataz (atazanavir), Sustiva (efavirenz)

Contacto: www.bms.com; 888-281-8981

SCBN PATIENT ASSISTANCE PROGRAM

Contacto: www.scbn.org; 888-331-1002

RECURSOS ADICIONALES

AMERICAN DIABETES ASSOCIATION

Provee información y educación para la diabetes.

Contacto: www.diabetes.org; 800-342-2383; 859-268-9129

BENEFITS CHECK-UP

Un servicio del National Council on Aging que tiene información sobre el programa de beneficios para personas mayores.

Contacto: www.benefitscheckup.org

GET HELP LEXINGTON

Un localizador de recursos para cualquier persona en busca de servicios para el abuso de sustancias controladas.

Contacto: www.GetHelpLex.org

IPUMP.ORG, INC.

Suministros y bombas de insulina. El equipo debe ser pedido por el médico.

Contacto: www.ipum.org

JUVENILE DIABETES RESEARCH FOUNDATION

Contacto: www.jdrf.org; kentucky@jdrf.org; 502-485-9397

KENTUCKY DIABETES RESOURCE DIRECTORY

Contacto: <https://prd.chfs.ky.gov/KYDiabetesResources/>

KYNECT

Kentucky's Healthcare Connection

Contacto: www.kynect.ky.gov

ASISTENCIA DE FONDOS MÉDICOS CON RX, EQUIPO MÉDICO DURADERO, SUMINISTROS MÉDICOS

Medicare Parts A, B, C ofrecen muchos beneficios gratis.

Contacto: www.ky.salvationarmy.org/lex-kentucky; 859-252-7706 ext. 305

MEDICINE, METERS, TEST STRIPS, SUPPLIES

Medicare Parts A, B, C ofrecen muchos beneficios gratis.

Contacto: www.medicare.gov; 800-633-4227

NEW EYES FOR THE NEEDY

Compra anteojos recetados básicos a través de un programa bien establecido de cupones.

Contacto: www.new-eyes.org

NICODERM CQ PATCHES

Parches gratuitos

Contacto: www.nicodermcq.com

PARTNERSHIP FOR PRESCRIPTION ASSISTANCE

Ayuda a los pacientes que cualifiquen y sin plan de medicinas, a conseguir los medicamentos que necesiten. Muchos de los pacientes conseguirán sus medicamentos a un costo reducido o gratis.

Contacto: www.pparx.org; 888-477-2669

PREFERRED RX

Contacto: www.thepreferreddrxcard.com; 877-479-3472

RX ASSIST

Proporciona una base de datos completa de programas de asistencia farmacéutica.

Contacto: www.rxassist.org

RX HOPE

Un recurso basado en la web que actúa como facilitador para ayudar a las personas a obtener sus medicamentos de forma gratuita o con un pequeño copago.

Contacto: www.rxhope.com

RX OUTREACH

Proporcionando medicamentos económicos a través de pedidos por correo.

Contacto: www.rxoutreach.org; 888-796-1234; 877-318-9544 (diabetes supplies only)

TOGETHER RX

Contacto: www.togetherrxaccess.com; 800-444-4106

