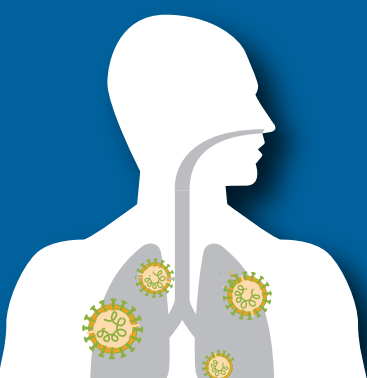




COVID-19 PATIENT GUIDE

LFCHD COVID-19 INFORMATION 859-899-2222
COVID-19@lfchd.org



If you tested positive for COVID-19 or think you may have COVID-19, please follow this guidance to keep yourself and others safe.

WHAT TO DO



IF YOU THINK YOU MAY HAVE COVID-19, PLEASE SELF-ISOLATE

Please stay home while you wait for your test result to prevent unknowingly exposing others. You may have symptoms or no symptoms at all. Your laboratory or medical provider will tell you if you test positive for COVID-19. They will also tell the health department. You should stay home and only leave to get medical care. Stay in a specific room and away from other people and pets. If possible, try to use a different bathroom.



IF YOU TEST POSITIVE, YOUR HELP IS NEEDED

If you test positive, please follow the above self-isolation guidance until you are released from isolation by the health department. Also, please quickly notify your contacts as described below to stop the spread of disease. Your contacts may not receive a call from the local health department, so following this guidance is extremely important.



IF CONTACTED BY HEALTH DEPARTMENT STAFF, PLEASE SHARE YOUR INFORMATION

If you are contacted by health department staff, please share when your symptoms began, recent close contacts, and places you have been in the days during which you were infectious to others. Your period of infectivity begins two days before symptoms started or two days before you tested positive for COVID-19, whichever date is earlier. Your cooperation with sharing information helps slow the spread of the virus.



YOU CAN ASK FOR HELP

If your symptoms require medical attention, please contact your healthcare provider or seek medical care. If you call 911, please let the dispatch know you have tested positive for COVID-19. For general information about COVID-19, call the Lexington-Fayette County Health Department's information line: 859-899-2222.

KEEP OTHERS SAFE



CALL YOUR FRIENDS, FAMILY, SCHOOL, AND WORK

If you test positive, please quickly tell your close contacts who should quarantine for 14 days since their last exposure to you. This is critical to slowing the spread. Close contacts are those who have been around you during the infectious period (with or without a mask):

2 days before case's symptoms or positive COVID-19 test results.



Within 6 feet



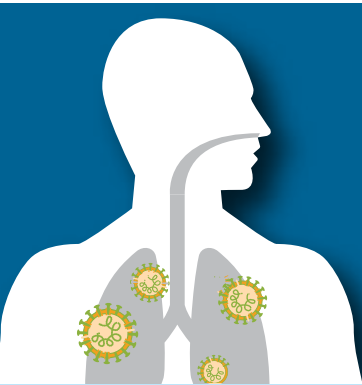
For 15 minutes
OR more *



**This does not mean just consecutive minutes. For instance, if you spend 5 minutes with someone in the morning, 5 minutes in the afternoon and another 5 minutes later, that is 15 minutes total in 24 hours.*

A guide for close contacts to self-quarantine can be found at:

<https://www.lfchd.org/wp-content/uploads/2020/11/final11-16-20-Close-Contact-Quarantine-Information.pdf>



COVID-19

GUÍA DEL PACIENTE

LFCHD COVID-19 INFORMACIÓN 859-899-2222
COVID-19@lfchd.org



Si dió positivo con COVID-19 o cree que puede tener COVID-19, por favor siga esta guía para protección suya y de los demás.

QUE HACER



SI CREE QUE TIENE COVID-19 POR FAVOR AÍSLESE

Quédese en casa mientras espera el resultado de su prueba para evitar exponer a otros sin saberlo. Es posible que tenga síntomas o que no tenga ningún síntoma. Su laboratorio o proveedor médico le dirá si su prueba de COVID-19 es positiva. También le informarán al Departamento de Salud. Debe quedarse en casa y salir solo para recibir atención médica. Permanezca en una habitación específica y lejos de otras personas y de las mascotas. Si es posible, intente usar un baño diferente al de los demás.



SI SU RESULTADO ES POSITIVO, NECESITAMOS DE SU AYUDA

Si el resultado de su examen es positivo, siga la guía de autoaislamiento hasta que el Departamento de Salud le dé de alta del aislamiento. Además, notifique rápidamente a sus contactos como se describe a continuación para detener la propagación de la enfermedad. Es posible que sus contactos no reciban una llamada del Departamento de Salud local, por lo que seguir esta guía es extremadamente importante.



SI EL PERSONAL DEL DEPARTAMENTO DE SALUD LO CONTACTÓ, POR FAVOR COMPARTA SU INFORMACIÓN

Si el personal del Departamento de Salud se comunica con usted, por favor comparta cuándo comenzaron sus síntomas, sus contactos cercanos más recientes y los lugares en los que estuvo en los días en los que usted fue contagioso para otros. Su período contagioso comienza dos días antes de que comiencen los síntomas o dos días antes de que dé positivo en la prueba de COVID-19, lo que ocurra primero. Su cooperación al compartir esta información ayuda a minimizar la propagación del virus.



PUEDE PEDIR AYUDA

Si sus síntomas requieren atención médica, comuníquese con su proveedor de atención médica o busque atención médica. Si llama al 911, informe al despachador que dió positivo en la prueba de COVID-19. Para obtener información general sobre COVID-19, llame a la línea de información del Departamento de Salud del Condado de Lexington-Fayette: 859-899-2222.

MANTENGA A LOS DEMÁS SEGUROS



LLAME A SUS AMIGOS, FAMILIA, ESCUELA Y TRABAJO

Si el resultado es positivo, informe rápidamente a sus contactos cercanos, éstos deben ponerse en cuarentena durante 14 días, a partir de la última exposición con usted. Esto es fundamental para frenar la propagación. Los contactos cercanos son aquellos que han estado a su alrededor durante el período infeccioso (con o sin máscara):

2 días antes de los síntomas del caso o del resultado positivo de la prueba COVID-19.

A 6 pies de distancia

Por 15 minutos O más*



** Esto no significa 15 minutos consecutivos. Por ejemplo si usted estuvo en contacto con una persona 5 minutos en la mañana, 5 minutos en la tarde y otros 5 minutos en la noche, eso da un total de 15 minutos en 24 horas.*

Puede obtener una guía para cuarentena voluntaria para contactos cercanos en:

<https://www.lfchd.org/wp-content/uploads/2020/11/final11-16-20-Close-Contact-Quarantine-Information.pdf>