



COVID-19 GUÍA DEL PACIENTE



LFCHD COVID-19 INFORMACIÓN 859-899-2222
COVID-19@lfchd.org

Si dió positivo con COVID-19 o cree que puede tener COVID-19, por favor siga esta guía para protección suya y de los demás.

QUE HACER



SI CREE QUE TIENE COVID-19 POR FAVOR AÍSLESE

Quédese en casa mientras espera el resultado de su prueba para evitar exponer a otros sin saberlo. Es posible que tenga síntomas o que no tenga ningún síntoma. Su laboratorio o proveedor médico le dirá si su prueba de COVID-19 es positiva. También le informarán al Departamento de Salud. Debe quedarse en casa y salir solo para recibir atención médica. Permanezca en una habitación específica y lejos de otras personas y de las mascotas. Si es posible, intente usar un baño diferente al de los demás.



SI SU RESULTADO ES POSITIVO, NECESITAMOS DE SU AYUDA

Si el resultado de su examen es positivo, siga la guía de autoaislamiento hasta que el Departamento de Salud le dé de alta del aislamiento. Además, notifique rápidamente a sus contactos como se describe a continuación para detener la propagación de la enfermedad. Es posible que sus contactos no reciban una llamada del Departamento de Salud local, por lo que seguir esta guía es extremadamente importante.



SI EL PERSONAL DEL DEPARTAMENTO DE SALUD LO CONTACTÓ, POR FAVOR COMPARTA SU INFORMACIÓN

Si el personal del Departamento de Salud se comunica con usted, por favor comparta cuándo comenzaron sus síntomas, sus contactos cercanos más recientes y los lugares en los que estuvo en los días en los que usted fue contagioso para otros. Su período contagioso comienza dos días antes de que comiencen los síntomas o dos días antes de que dé positivo en la prueba de COVID-19, lo que ocurra primero. Su cooperación al compartir esta información ayuda a minimizar la propagación del virus.



PUEDE PEDIR AYUDA

Si sus síntomas requieren atención médica, comuníquese con su proveedor de atención médica o busque atención médica. Si llama al 911, informe al despachador que dió positivo en la prueba de COVID-19. Para obtener información general sobre COVID-19, llame a la línea de información del Departamento de Salud del Condado de Lexington-Fayette: 859-899-2222.

MANTENGA A LOS DEMÁS SEGUROS



LLAME A SUS AMIGOS, FAMILIA, ESCUELA Y TRABAJO

Si el resultado es positivo, informe rápidamente a sus contactos cercanos, éstos deben ponerse en cuarentena durante 14 días, a partir de la última exposición con usted. Esto es fundamental para frenar la propagación. Los contactos cercanos son aquellos que han estado a su alrededor durante el período infeccioso (con o sin máscara):

2 días antes de los síntomas del caso o del resultado positivo de la prueba COVID-19.

A 6 pies de distancia

Por 15 minutos O más*



** Esto no significa 15 minutos consecutivos. Por ejemplo si usted estuvo en contacto con una persona 5 minutos en la mañana, 5 minutos en la tarde y otros 5 minutos en la noche, eso da un total de 15 minutos en 24 horas.*

Puede obtener una guía para cuarentena voluntaria para contactos cercanos en:

<https://www.lfchd.org/wp-content/uploads/2020/11/final11-16-20-Close-Contact-Quarantine-Information.pdf>