

DO YOU EVER ASK YOURSELF?

*Should I be worried
about my child's weight?*

*What can I do to lose
my baby weight?*

*What do I feed my
picky eater?*

*What should I eat during
pregnancy?*

*What should I eat for
my diabetes, high blood pressure
or high cholesterol?*

GET SOME ANSWERS!

At your next WIC visit, you may be eligible to meet with a registered dietitian and learn how you and your family can make healthier choices. Ask your WIC Nutritionist about Nutrition Counseling or call 859-288-2483. \$20 fee; Medicaid may cover.

WIC is an equal opportunity provider and employer.



¿ALGUNA VEZ TE HAZ PREGUNTADO?

¿Debería de estar preocupado por el peso de mi hijo?

¿Qué debo darle a mi hijo si es malo para comer?

¿Qué puedo hacer para bajar de peso después del parto?

¿Qué debo de comer durante mi embarazo?

¿Qué es lo que debo de comer para el colesterol alto, la diabetes y la presión alta?

¡OBTENGA SUS RESPUESTAS!

En su próxima visita a WIC, podría cualificar para conocer a una dietista registrada y aprender como usted y su familia pueden tomar decisiones más saludables. Pregúntele a una nutricionista de WIC sobre la Orientación Nutricional o llame al 859-288-2483. \$20 cuota; podría estar cubierto por Medicaid.

WIC es un proveedor y empleador de igualdad de oportunidades.

