



AYUDE A DETENER EL CONTAGIO

COMO PONERSE Y QUITARSE UNA MASCARILLA CORRECTAMENTE

PONIENDOSE LA MASCARILLA CORRECTAMENTE



Lave las manos con agua y jabón o use desinfectante para las manos antes de tocar la mascarilla



Mascarilla con cintas: Pongala al nivel de la nariz, coloque las cintas por detras de la cabeza y amarre

Mascarilla con tirantes: Sostenga la mascarilla por los tirantes. Coloque un tirante alrededor de cada oído



Sujete y moldee la parte superior de la mascarilla a la forma de la nariz



Jale la parte de abajo de la mascarilla por encima de la boca y la barbilla

QUITANDOSE LA MASCARILLA CORRECTAMENTE



Evite tocar la parte de al frente de la mascarilla mientras la lleve puesta



Mascarillas con cintas: Primero desamarre la parte de abajo y después la de arriba y retire la mascarilla de la cara sosteniendo solo las cintas

Mascarilla con tirantes: Sostenga ambos tirantes y remueva la mascarilla suavemente



Si la máscara no está sucia, dañada o no se puede respirar a través de ella, puede doblarse con cuidado con la superficie exterior hacia adentro para así reducir el contacto con la superficie exterior y se puede almacenar en una bolsa de papel entre usos



Lave las manos con agua y jabón o desinfectante para las manos

Ayudando a Lexington a estar bien

Para mas información o preguntas:
Llame 859-899-2222 • 8am-4pm diariamente
E-mail: COVID19@lfchd.org • www.lfchd.org

