



AISLAMIENTO Y CUARENTENA DE COVID-19 ACTUALIZACIÓN DE LA ORIENTACIÓN

Actualizado 28/12/2021

SI DA RESULTADO POSITIVO PARA COVID-19: AÍSESE

Todos, independientemente del estado de vacunación:

- Quédese en casa durante 5 días.
- Si NO tiene síntomas o sus síntomas se resuelven después de 5 días, puede salir de su casa.
- Continúe usando una máscara* alrededor de otras personas durante 5 días adicionales.
- Si tiene fiebre, continúe en casa hasta que la fiebre desaparezca.

SI ESTUVO EXPUESTO AL COVID-19: CUARENTENA

Si usted:

Ha recibido la tercera dosis de refuerzo

Completó la serie primaria de Pfizer

Vacuna Moderna en los últimos 6 meses

Completó la primera serie de la vacuna J&J. En los últimos 2 meses:

- Use una máscara* alrededor de otras personas durante 10 días.
- Hágase una prueba el día 5, si es posible.

Si presenta síntomas, hágase una prueba y quédese en casa.

Si usted:

Completó la serie primaria de Pfizer o vacuna Moderna hace más de 6 meses y NO a recibido la tercera dosis de refuerzo

Completó la primera serie de J&J. Vacuna hace más de 2 meses y No a recibido la vacuna de refuerzo

No están vacunados:

- Quédese en casa durante 5 días. Después, continuar usando una máscara* alrededor de otras personas por 5 días adicionales.
- Si no puede ponerse en cuarentena, debe usar una máscara durante 10 días
- Hágase una prueba el día 5 si es posible.

Si presenta síntomas, hágase una prueba y quédese en casa.

Para más información visite:

https://www.cdc.gov/spanish/mediosdecomunicacion/comunicados/d_aislamiento_cuarentena_122721.html

*<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/effective-masks.html>

Preguntas frecuentes

Actualizaciones del CDC y reducción de los períodos de aislamiento y cuarentena para la población en general

Aislamiento

¿Por qué los CDC no requieren una prueba al final del aislamiento?

La mayor parte de la transmisión del SARS-CoV-2 ocurre en las primeras etapas de la enfermedad en los 1-2 días previos al inicio de síntomas y 2-3 días posteriores. Las pruebas de PCR y de antígeno están autorizadas para el diagnóstico de SARS-CoV-2 y se utilizan mejor temprano en el curso de la enfermedad con fines de diagnóstico. Algunas personas pueden seguir siendo positivas mediante la prueba de PCR más allá del período de infecciosidad esperada. No está clara la importancia de una prueba de antígeno positiva al final del curso de la enfermedad y no significa necesariamente que una persona pueda propagar fácilmente el virus.

¿Por qué aquellos que terminan el aislamiento después de 5 días solo requieren una máscara y no un N95?

La mayor parte de la transmisión de SARS-CoV-2 ocurre temprano en el curso de la enfermedad en los 1-2 días previos al inicio de síntomas y los 2-3 días posteriores. Usando una máscara que le quede bien después del aislamiento disminuirá el pequeño riesgo de transmisión del SARS-CoV-2 a otros. Los respiradores (por ejemplo, N95) son una opción útil para que el equipo de protección personal proteja a las personas de exposiciones en entornos específicos.

¿Por qué las recomendaciones de aislamiento son las mismas para quienes no están vacunados, vacunados y los que están vacunados con la tercera dosis de refuerzo?

La vacuna COVID-19 reduce el riesgo de enfermedad grave, hospitalización y muerte por infección. También disminuye el riesgo de infección por SARS-CoV-2, con una disminución adicional del riesgo para aquellos que han recibido vacuna de refuerzo. Basado en los datos disponibles, cualquier persona que se infecte con el SARS-CoV-2, independientemente del estado de vacunación, es infeccioso al máximo por aproximadamente la misma cantidad de tiempo. Los primeros datos de la variante Omicron confirman ese avance que las infecciones provocan una duración similar de la diseminación viral y un riesgo de transmisión similar en comparación con las infecciones en personas no vacunadas, especialmente durante los períodos de máxima infecciosidad. Independientemente del estado de vacunación, la mayoría de la transmisión del SARS-CoV-2 ocurre temprano en el curso de la enfermedad en los 1-2 días previos al inicio de los síntomas y los 2-3 días posteriores.

Cuarentena

¿Por qué las recomendaciones de cuarentena son diferentes para quienes están completamente vacunados y para quienes han recibido la vacuna de refuerzo?

Los datos muestran consistentemente que las personas que reciben un refuerzo o que tienen menos de 6 meses de su serie primaria de ARNm (o <2 meses desde la vacuna Johnson & Johnson / Janssen) tienen el nivel más alto de protección contra COVID-19. En Reino Unido, la efectividad de la vacuna para las vacunas de ARNm contra la enfermedad sintomática con Omicron fue del 88% 2-9 semanas después de vacunación y se redujo a 34-37% en ≥15 semanas después de una vacuna de 2 dosis; la eficacia de la vacuna aumentó de nuevo a 75% después de una dosis de refuerzo. De manera similar, en Sudáfrica dos dosis de una vacuna de ARNm proporcionaron solo un 33% de protección contra la infección por COVID-19 durante la onda Omicron. Dada la mayor protección contra la infección por Omicron después de una dosis de refuerzo, aquellos que han recibido una dosis de refuerzo tienen un riesgo bajo de infección por SARS-CoV-2 y, por lo tanto, tienen un menor riesgo de transmisión a otros durante el período posterior a la exposición.

Después de la exposición (o durante el aislamiento y en los 5 días siguientes), ¿necesito usar una máscara en mi casa?

La CDC siempre han recomendado que durante los períodos de cuarentena (y aislamiento) todos los miembros del hogar deben usar una máscara bien ajustada, incluso dentro de la casa. Si es posible, un miembro del hogar debe cuidar a la persona que está en cuarentena (o aislamiento) para limitar las posibles exposiciones. Esto es especialmente importante si hay personas que no están vacunados, vacunados y aún no han sido reforzados o inmunodeprimidos dentro del hogar. Después de la exposición (o durante el aislamiento y en los 5 días siguientes), las personas deben seguir usando una máscara en casa.