

- **4/2 | 4-6 PM**
Pop-Up para Bebés Strong Start
1485 Alexandria Drive – Estacionamiento
Más información: Lex-CHIP@LFCHD.org
- **4/4 | 8-10 PM**
Conferencia de Familias Afroamericanas de Kentucky Central
Hotel Campbell House
[Más información](#)
- **4/6 | 1-3 PM**
Partners for Youth Adopt-A-Park Spring Break
Parque Cardinal Valley
[Más información](#)
- **4/7 | 10-11 AM**
Grupo de Apoyo para la Diabetes - Medicamentos GLP-1
Centro para Personas Mayores de Lexington
[Más información](#)
- **4/7 - 4/9 | 11 AM - 1 PM**
Refugio Abierto de Primavera de Winburn
Community Partners
Parque Martin Luther King
- **4/12 | 2-3 PM**
Planificación de Comidas y Compras de Alimentos
Biblioteca Pública de Lexington – Beaumont
[Más información](#)
- **4/14 | 9-10 AM**
Lex-CHIP: Grupo de Trabajo de Seguridad y Bienestar Infantil
LFCHD (650 Newtown Pike) y en línea
[Únase](#)
- **4/15 | 9-10 AM**
Lex-CHIP: Grupo de Trabajo de Crimen y Violencia
LFCHD (650 Newtown Pike) y en línea
[Únase](#)
- **4/16 | 9-10 AM**
Lex-CHIP: Grupo de Trabajo de Prevención de Sobredosis por Opioides
LFCHD (650 Newtown Pike) y en línea
[Únase](#)
- **4/17 | 8 AM-12 PM**
Compra por una Causa
Kroger
¡Siga a LFCHD en las redes sociales para conocer los detalles de la ubicación!
- **4/18 | 10 AM-2 PM**
Feria de Salud Materna Afroamericana
Centro Comunitario Dunbar
[Más información](#)
- **4/22 | 9-11 AM**
Arraigados en la Salud: Día de la Tierra y Bienestar del Corazón
God's Pantry Food Bank
[Más información](#)
- **4/25 | 3-4 PM**
Expo de Diabetes del Condado de Lexington-Fayette
Consolidated Baptist Church
[Más información](#)
- **4/26 | 6-7 PM**
Programa de Prevención de la Diabetes
En línea
[Más información](#)
- **4/28 | 10:30 AM-1 PM**
Pruebas de VIH
BCTC
[Más información](#)
- **4/30 | 5:30-8:30 PM**
Su Verdad: Proyección del Documental sobre la Transición Fuera del Sistema de Cuidado
The Lyric Theater
[Más información](#)

Para más información o si desea invitar al personal del Departamento de Salud a participar en su comité de planificación de ferias de salud o asistir a su evento, llame al (859) 288-2446 o complete un formulario de solicitud:

- [Formulario de Solicitud de Exhibición](#)
- [Formulario de Solicitud de Evento](#)

Obtenga más información sobre los recursos de educación en salud disponibles:

<https://www.lfchd.org/health-education/>



Semana Nacional de la Salud Pública

6–12 de abril de 2026

La Semana de la Salud Pública es un momento para celebrar el poder de las alianzas. LFCHD y Lex-CHIP están llevando esa energía a la acción al apoyar oportunidades significativas fuera del horario escolar para jóvenes en todo el condado de Lexington-Fayette.

La colaboración con socios comunitarios está ayudando a conectar a los jóvenes y a las familias locales con actividades seguras y atractivas que promueven la salud física, el bienestar mental y el desarrollo positivo. Desde eventos comunitarios hasta oportunidades de aprendizaje práctico, este trabajo refleja nuestro compromiso compartido de crear entornos más saludables donde los jóvenes puedan prosperar.

Como parte de este esfuerzo, también estamos destacando una lista de libros recomendados por el Departamento de Salud Pública de Kentucky que promueven el aprendizaje y la concientización sobre la salud pública, y que pueden obtenerse en préstamo en su biblioteca local.

Lista de Libros de Salud Pública:

- *101+ Careers in Public Health* by Beth Seltzer
- *The Immortal Life of Henrietta Lacks* by Rebecca Skloot
- *Everything is Tuberculosis* by John Green
- *And the Band Played On* by Randy Shilts
- *The Ghost Map* by Steven Johnson
- *Maid* by Stephanie Land
- *The Glass Castle* by Jeannette Walls
- *Bridges Out of Poverty* by Ruby Payne
- *From the Hood to the Holler* by Charles Booker
- *A Kids Book About Public Health* by Becca Yanniello
- *Revenge of the Tipping Point* by Malcolm Gladwell
- *2020: One City, Seven People, and the Year Everything Changed* by Eric Klinenberg
- *Frostbite: How Refrigeration Changed Our Food, Our Planet, and Ourselves* by Nicola Twilley
- *Silent Spring* by Rachel Carson
- *Evicted: Poverty and Profit in the American City* by Matthew Desmond
- *Disability Visibility* by Alice Wong
- *Enviromedics* by Jay Lemery and Paul Auerbach
- *The Emperor of All Maladies: A Biography of Cancer* by Siddhartha Mukherjee

La Asociación Estadounidense de Salud Pública también recomendó algunos libros que se pueden encontrar [aquí](#).



Compra por una Causa:

Apoyando a las Familias Locales

Compra por una Causa es una oportunidad para apoyar a las familias locales mediante la donación de artículos esenciales para bebés. Los equipos de Participación Comunitaria y Educación Comunitaria estarán en el lugar recolectando donaciones para ayudar a reducir la necesidad de pañales en nuestra comunidad.

Artículos solicitados:

- Pañales (recién nacido hasta talla 7)
- Pañales tipo pull-up
- Toallitas para bebé
- Detergente para bebé
- Tarjetas de regalo

La necesidad de pañales es tanto un problema financiero como de salud. Sin suficientes pañales, los niños tienen mayor riesgo de sufrir dermatitis del pañal, irritación de la piel e infecciones del tracto urinario debido al uso prolongado del mismo pañal. Los pañales también representan un gasto importante para el hogar, y la mayoría de los programas de asistencia no los cubren.

Su donación ayuda a reducir la carga financiera, prevenir problemas de salud evitables y apoyar el bienestar infantil en nuestra comunidad.



Detalles del Evento:

17 de abril

8:00 AM – 12:00 PM
Kroger

¡Siga a LFCHD en las redes sociales para conocer los detalles de la ubicación!



**Pase y done si le es posible.
Cada contribución ayuda a
apoyar a las familias locales
que lo necesitan.**



Historia Destacada:

¡Asegurémolos, Lex! Candados para armas gratuitos ya disponibles



Una nueva iniciativa de seguridad está ayudando a promover el almacenamiento responsable de armas de fuego en el condado de Lexington-Fayette. Candados para armas gratuitos ya están disponibles (hasta agotar existencias) para cualquier persona que desee uno — sin hacer preguntas — en el vestíbulo del Departamento de Salud del Condado de Lexington-Fayette.

Este esfuerzo forma parte de la campaña “¡Asegurémolos, Lex!” y es una de las iniciativas del Grupo de Trabajo de Crimen y Violencia de Lex-CHIP. El programa es posible gracias a una colaboración entre Be SMART, LFCHD, Lex-CHIP, New Vista, Safe Kids y la Administración de Veteranos. El objetivo es simple: facilitar que las familias almacenen las armas de manera segura y ayudar a prevenir lesiones accidentales.

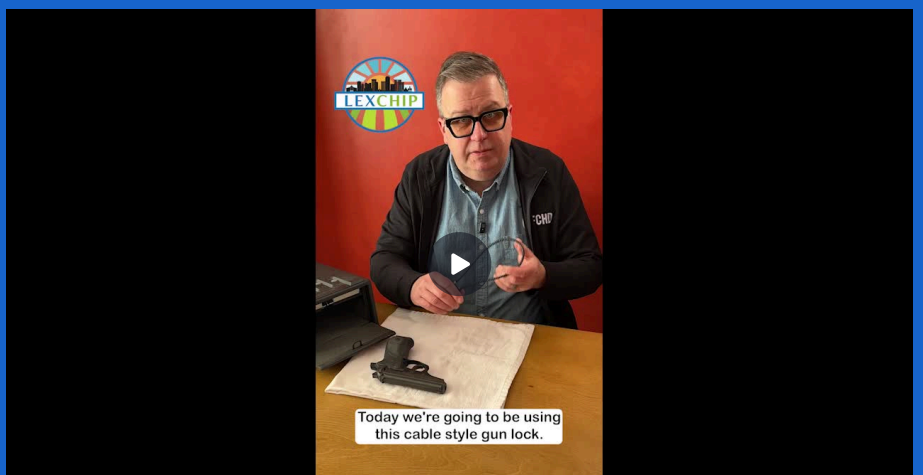
En las primeras tres semanas de marzo, se distribuyeron 65 candados para armas a miembros de la comunidad. Proporcionar candados gratuitos elimina barreras para el almacenamiento seguro y ayuda a promover hogares más seguros y comunidades más saludables.


Los candados están ubicados en el vestíbulo del primer piso, cerca de la recepción, y cualquier persona puede tomar uno mientras haya disponibilidad. También hay materiales educativos y recursos disponibles para ayudar a las personas a aprender más sobre el almacenamiento seguro de armas de fuego.

Juntos, pequeños pasos como el almacenamiento seguro pueden marcar una gran diferencia en la protección de los niños, la prevención de accidentes y el fortalecimiento de la seguridad comunitaria.

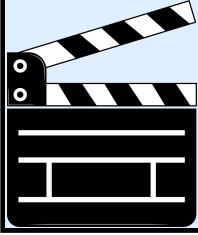
Para más información sobre el programa de candados gratuitos para armas, comuníquese con el Departamento de Salud del Condado de Lexington-Fayette al 859-252-2371.

Cómo Usar un Candado para Armas: Demostración Rápida de Seguridad





CHIP EN ACCIÓN



Lex-CHIP continúa generando un fuerte impulso esta primavera a través de la colaboración activa y la participación continua de sus socios. Las reuniones de los grupos de trabajo de este mes destacan nuestro compromiso compartido con la acción coordinada, el alcance comunitario y la mejora de la salud y el bienestar en todo el condado de Lexington-Fayette.

Revisión de la Reunión Trimestral de Lex-CHIP

La Reunión Trimestral de Lex-CHIP de marzo reunió a socios para revisar el progreso en las prioridades de salud comunitaria y compartir actualizaciones sobre los esfuerzos colaborativos que apoyan el Plan de Mejora de la Salud Comunitaria 2025–2030. La reunión destacó el trabajo continuo entre los socios de Lex-CHIP y brindó un espacio para que las organizaciones compartieran próximas iniciativas y formas en que el grupo en general puede apoyar esos esfuerzos.

Christy Nentwick presentó una revisión de impacto que resumió el primer año completo de implementación del Plan de Mejora de la Salud Comunitaria 2025–2030. El informe destacó los avances logrados mediante la colaboración intersectorial y enfatizó la importancia continua de alinear a los socios comunitarios en torno a objetivos de salud compartidos.

Los miembros de los grupos de trabajo de Lex-CHIP proporcionaron actualizaciones sobre sus actividades recientes y áreas de enfoque:

Grupo de Trabajo de Prevención del Crimen y la Violencia

- Revisó datos actualizados del Departamento de Policía de Lexington y herramientas como el Mapa de Crimen Comunitario para comprender mejor las tendencias locales.
- Continuó el desarrollo de la campaña “Let’s Lock It, Lex”, enfocada en el almacenamiento seguro de armas de fuego y la educación comunitaria.
- Identificó vecindarios para un alcance comunitario enfocado y exploró oportunidades de participación juvenil como estrategia de prevención.

Grupo de Trabajo de Seguridad y Bienestar Infantil

- Revisó datos sobre lesiones y muertes infantiles relacionadas con el sueño seguro, la asfixia y los accidentes de vehículos motorizados.
- Discutió el fortalecimiento de la educación sobre el sueño seguro y el uso adecuado de asientos de seguridad para niños.
- Exploró oportunidades para ampliar la distribución de Pack ‘n Plays y aumentar la colaboración con socios comunitarios.

Grupo de Trabajo de Prevención de Sobredosis por Opioides

- Revisó datos que identifican puntos críticos de sobredosis en el condado de Fayette.
- Analizó el uso de lenguaje centrado en la persona, es decir, un lenguaje que pone a la persona antes que su situación.
- Continuó explorando estrategias para reducir el estigma y mejorar el acceso a la atención.

La reunión también incluyó una presentación del Dr. William Dake sobre el Modelo de Prevención de Islandia, un enfoque basado en evidencia que se centra en la participación juvenil, actividades estructuradas fuera del horario escolar y la participación comunitaria como factores protectores contra el consumo de sustancias.

Dave Peterson y Rebekah Shoopman del Departamento de Salud del Condado de Lexington-Fayette compartieron una descripción general de los servicios de Educación Comunitaria disponibles para socios y organizaciones comunitarias.

La reunión concluyó con organizaciones asociadas compartiendo próximos eventos, programas e iniciativas, e identificando oportunidades para que los socios de Lex-CHIP apoyen estos esfuerzos en toda la comunidad.

Los materiales de la reunión se pueden encontrar en el Repositorio de Recursos de Lex-CHIP: <https://tinyurl.com/ybmwzsdw>

Próximas Reuniones de Grupos de Trabajo en Abril

Los socios de Lex-CHIP se reunirán este abril para la próxima ronda de reuniones de grupos de trabajo enfocadas en la colaboración, el intercambio de datos y la acción coordinada para apoyar las prioridades de salud comunitaria. Todos los socios y miembros de la comunidad interesados en apoyar este trabajo están invitados a asistir.

Grupo de Trabajo de Seguridad y Bienestar Infantil

- **Fecha y hora:** 14 de abril de 2026 – 9:00 a.m. - 10:00 a.m.
- **Ubicación:** LFCHD, 650 Newtown Pike – (Sala Comunitaria Dr. Rice C. Leach)
- **Enlace virtual:** <https://tinyurl.com/zm8hs639>

Grupo de Trabajo de Crimen y Violencia

- **Fecha y hora:** 15 de abril de 2026 – 9:00 a.m. - 10:00 a.m.
- **Ubicación:** LFCHD, 650 Newtown Pike – (Sala Comunitaria Dr. Rice C. Leach)
- **Enlace virtual:** <https://tinyurl.com/96y57tpk>

Prevención de Sobredosis por Opioides

- **Fecha y hora:** 16 de abril de 2026 – 9:00 a.m. - 10:00 a.m.
- **Ubicación:** LFCHD, 650 Newtown Pike – (Sala Comunitaria Dr. Rice C. Leach)
- **Enlace virtual:** <https://tinyurl.com/47864rwp>



Encuesta de Seguridad Infantil

¡Necesitamos su ayuda! Estamos desarrollando una campaña de seguridad familiar enfocada en el sueño seguro y el uso adecuado de asientos de seguridad para bebés, y queremos la opinión de familias reales.

Si trabaja con familias jóvenes o en espera de un bebé, por favor comparta nuestra breve encuesta con ellas. Es anónima y toma menos de un minuto. ¡Sus voces ayudarán a crear algo significativo!



<https://redcap.link/child-safety-survey>



Información nutricional

6 Porciones

Tamaño de la porción 1/2 taza

Cantidad por porción

CALORÍAS 140

% Valor diario

Grasa total 6g 8%

Grasa saturada 0.6g 3%

Colesterol 6mg 2%

Sodio 180mg 8%

Carbohidratos totales 19g 7%

Fibra dietética 1g 4%

Azúcares totales 6g 3%

Azúcares añadidos 1g

Proteína 3g

Potasio 95mg 2%

¡QUÉ SE ESTÁ COCINANDO!

Ensalada de Pasta Colorida

10 minutos de preparación – 5 minutos de cocción – 6 porciones

Ingredientes:

- 4 oz Pasta tipo moño
- 2 tbsp pimienta morrón rojo (picado)
- 2 tbsp pimienta morrón naranja (picado)
- 3 tbsp pepino(s) (picado)
- 3 tbsp zanahorias (ralladas)
- 3 tbsp cebolla roja (picada)
- 1/8 tsp pimienta negra
- 2/3 taza de mayonesa ligera
- 1/2 tsp azúcar
- 1 tbsp jugo de limón

Instrucciones paso a paso:

1. Pique los pimientos morrones, la cebolla roja y los pepinos. Ralle las zanahorias.
2. Cocine la pasta según las instrucciones del paquete, sin agregar sal. Escúrrala y enjuáguela con agua fría para enfriarla. Colóquela en un tazón grande.
3. En un tazón pequeño, combine los ingredientes restantes con un batidor, luego mézclelos con la pasta y las verduras.
4. Mezcle las verduras preparadas con la pasta y revuelva para combinar.
5. Refrigere durante al menos 1 hora antes de servir.

Fuente: <https://tinyurl.com/7fyjucmn>



Pasaporte de Bienestar

El programa Pasaporte de Bienestar anima a las personas y a las familias a explorar oportunidades de bienestar locales mientras desarrollan hábitos saludables. Los participantes pueden asistir a eventos comunitarios, clases y actividades para recolectar sellos y dar seguimiento a su progreso hacia una mejor salud y bienestar.

La inscripción está abierta y la participación es gratuita. Para obtener más información sobre el programa y las próximas oportunidades, visite:

www.lfchd.org/wellnesspassport





RINCÓN FAMILIAR

Muévase en el Legacy Trail

El YMCA Familiar del Norte de Lexington ofrece alquiler de bicicletas de temporada de abril a octubre para su uso en el Legacy Trail.

Hay bicicletas disponibles para adultos y niños, tanto para miembros como para no miembros, y se incluyen cascos para promover la seguridad.

El Legacy Trail es una ruta plana, libre de vehículos, que se extiende por 12 millas desde el YMCA hasta el Kentucky Horse Park, con una extensión adicional de 8 millas a través de pintorescas áreas ecuestres. Es ideal tanto para principiantes como para familias y ciclistas experimentados.

Para obtener información sobre alquileres, comuníquese con el YMCA Familiar del Norte de Lexington al 859-258-9622.



Desde el escritorio de los Detectives de Enfermedades de LFCHD:

La primavera es una época emocionante en la región de Bluegrass, ya que los narcisos y los tulipanes comienzan a florecer, y los días más largos traen brisas cálidas y más luz solar. Pero así como las primeras flores de primavera comienzan a aparecer, otras cosas también despiertan en esta época del año. La temporada de garrapatas generalmente comienza cuando las temperaturas están por encima del punto de congelación, aunque la exposición puede ocurrir durante todo el año, y realmente se vuelven más activas en abril.

Las garrapatas son arácnidos parecidos a las arañas, con ocho patas y un cuerpo redondeado. Viven bajo tierra durante el invierno y comienzan a salir en la primavera en busca de alimento (la sangre de animales o humanos). Viven principalmente en áreas con pasto o boscosas, prefiriendo lugares cálidos y húmedos. Las garrapatas se adhieren a usted mientras camina por pasto alto o arbustos, y se desplazan por su cuerpo para encontrar un lugar adecuado para alimentarse, a menudo alrededor de la línea del cabello o en pliegues de la piel.

La mayoría de las picaduras de garrapatas son inofensivas, pero es importante ser proactivo y buscar atención si comienza a desarrollar síntomas dentro de un par de semanas después de una picadura. Un sarpullido (especialmente en forma de "ojo de buey"), fiebre, escalofríos, dolor de cabeza intenso, dolor muscular o en las articulaciones, fatiga, o si la picadura parece infectada (roja, hinchada, con pus), podrían ser señales de una enfermedad transmitida por garrapatas.

En los últimos años, ha habido un aumento en las enfermedades transmitidas por garrapatas reportadas en los Estados Unidos, incluida la enfermedad de Lyme y otras 15 enfermedades. La condición más reciente añadida a la lista de enfermedades de notificación obligatoria en Kentucky en 2025 es el síndrome alfa-gal (AGS), una alergia grave y potencialmente mortal a la carne roja u otros subproductos animales. El diagnóstico del AGS puede ser difícil y tardado, ya que requiere una prueba de anticuerpos que el cuerpo produce en respuesta al azúcar alfa-gal.

Si encuentra una garrapata en usted o en su mascota, retírela lo antes posible. La eliminación rápida puede ayudar a reducir el riesgo de transmisión de enfermedades. Las investigaciones sugieren que puede tomar hasta dos días para que una garrapata transmita la bacteria de la enfermedad de Lyme a los humanos, por lo que retirarla de inmediato puede disminuir la probabilidad de desarrollar la enfermedad. Puede usar unas pinzas o los dedos, sujetando la garrapata lo más cerca posible de la piel, retirándola lentamente, y luego limpiar el área con agua y jabón.

Prepárese si planea pasar tiempo al aire libre esta primavera. Mantenga su césped y arbustos bien recortados. Retire hojas y limpie la maleza alrededor de su casa. Use repelentes contra garrapatas registrados por la EPA, que son seguros y efectivos contra las picaduras. Revise su cuerpo con frecuencia, especialmente en áreas difíciles de ver (detrás de las rodillas, la ingle y las axilas), y báñese o dúchese después de entrar a casa, ya que las garrapatas pueden parecer motas de suciedad.

Para más información, por favor envíe un correo electrónico a epidemiology@lfchd.org o visite <https://www.cdc.gov/ticks/about/index.html>.



Aspectos Esenciales de Salud Ambiental de LFCHD

El 10 de marzo de 2026, Salud Ambiental de LFCHD presentó junto con Epidemiología de LFCHD en el Simposio One Health en Lexington, Kentucky.

La presentación abordó un brote de Salmonella que ocurrió en junio de 2025. Epidemiología y Salud Ambiental colaboraron para llevar a cabo una investigación interinstitucional de 68 casos asociados con productos horneados poco cocidos.

En colaboración con el establecimiento, LFCHD implementó acciones de cumplimiento, incluida la implementación y verificación de procesos mejorados para reducir riesgos adicionales para los consumidores.

Para más información o preguntas sobre la seguridad de los alimentos, comuníquese con Salud Ambiental de LFCHD al (859) 231-9791.



LEXINGTON-FAYETTE COUNTY HEALTH DEPARTMENT

HELPING YOU BE WELL

LFCHD.ORG

PUBLIC HEALTH CLINIC

650 NEWTOWN PIKE

8 AM-5 PM: MON, TUES, & THURS

8 AM-6:30 PM: WED

*CLOSED FRIDAY

859-288-2483



IMMUNIZATIONS

Low cost immunizations for children and adults who qualify for the state immunization program. Flu shots provided every flu season.



TUBERCULOSIS (TB) SCREENING

Tuberculosis screenings and treatment.



SEXUALLY TRANSMITTED INFECTIONS (STI) SERVICES

Confidential testing for HIV, Hepatitis C, Syphilis, Chlamydia, and Gonorrhea. Treatment available for Syphilis, Gonorrhea, and Chlamydia. Referrals for HIV and Hepatitis C treatment available. Free condoms available.



WOMEN, INFANTS, AND CHILDREN (WIC)

Nutrition education, supplemental food packages, and breastfeeding support for pregnant women, mothers and children who qualify.



HARM REDUCTION

Free, anonymous syringe exchange services and confidential HIV, Hepatitis C, and Syphilis testing, treatment referrals, and naloxone.

Hours of operation – Monday 11-5, Wednesday 3-6:30, Thursday 11-5

harmreduction@lfchd.org or 859-899-4230

COMMUNITY



DIABETES EDUCATION & PREVENTION

Nutrition programs for all ages. Free diabetes management and prevention programs. Monthly diabetes support groups.

859-288-2446



SMOKING CESSATION

Get involved in a class to help you quit smoking.

859-288-2446



ENVIRONMENTAL

Mandated retail food service and public facility permitting and inspections. Food handler/Manager certifications. Certified pool operator course. Mosquito, rabies, and health related nuisance complaints.

859-231-9791



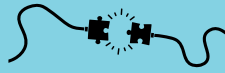
HANDS - HEALTH ACCESS NURTURING DEVELOPING SERVICES

Trained professionals visit the home of new or expectant parents to provide support in building healthy, safe and nurturing environments for families. Families must be enrolled during pregnancy or before baby is 90 days old.

HANDS@lfchd.org or 859-288-2338



Gracias por ser parte de nuestra comunidad y por apoyar a familias más saludables y seguras. Esperamos compartir con usted más actualizaciones, recursos y oportunidades el próximo mes.



¡Manténgase conectado(a)!

Manténgase conectado(a) con nosotros para conocer próximos eventos, oportunidades de alcance comunitario y recursos para la comunidad. Le invitamos a compartir este boletín y a unirse a nosotros para apoyar la salud y el bienestar en toda nuestra comunidad.



<https://www.facebook.com/LFCHD/>



<https://www.instagram.com/lexpublichealth>



<https://x.com/LFCHD>



¿Le interesa aprender más sobre Lex-CHIP, la Evaluación de Salud Comunitaria (CHA) del condado de Lexington-Fayette y el Plan de Mejora de la Salud Comunitaria (CHIP)? [HAGA CLIC AQUÍ](#) para conocer cómo los socios comunitarios están trabajando juntos para mejorar la salud y el bienestar en todo el condado de Lexington-Fayette.

[Correo electrónico](#) | [Visite](#) | [Únase](#)



2026 Lexington-Fayette County Health Department y Lex-CHIP.

Todos los derechos reservados.