



Boletín Mensual de Lex-CHIP

Septiembre 2026



www.LFCHD.org

Lex-CHIP@LFCHD.org

Una Temporada de Conexión e Impacto Comunitario

Con la llegada de una nueva temporada en septiembre, los socios de Lex-CHIP continúan aprovechando el impulso generado a lo largo del año. Desde actividades de alcance y educación comunitaria hasta iniciativas colaborativas que abordan las prioridades locales de salud, nuestros socios siguen convirtiendo objetivos compartidos en acciones significativas. Juntos, estamos ampliando conexiones, fortaleciendo recursos y creando nuevas oportunidades para que las personas de todo el Condado de Lexington-Fayette vivan vidas más saludables, seguras y conectadas.





Celebraciones Durante Todo el Mes

- Mes de Concientización sobre el Cáncer Infantil
- Mes Nacional de Concientización sobre la Obesidad Infantil
- Mes Nacional de Educación sobre la Seguridad Alimentaria
- Mes Nacional de la Preparación
- Mes Nacional de la Recuperación
- Mes Nacional de Concientización sobre la Anemia Falciforme
- Mes Nacional de Prevención del Suicidio
- Mes de Concientización sobre la Salud Sexual

Días y Semanas de Concientización

- 10 de septiembre: Día Mundial para la Prevención del Suicidio
- 18 de septiembre: Día Nacional de Concientización sobre el VIH/SIDA y el Envejecimiento
- 20–26 de septiembre: Semana de la Seguridad de los Niños Pasajeros
- 26 de septiembre: Día Nacional de la Salud y el Acondicionamiento Físico Familiar en EE. UU.
- 29 de septiembre: Día Mundial del Corazón



- **9/1 | 10-11 AM**
Grupo de Apoyo para Personas con Diabetes
Lexington Senior Center
[Más información](#)
- **9/16 | 6-7 PM**
Clase de Higiene para Niños (Kínder a 2.º Grado)
William Wells Brown Community Center
[Más información](#)

- **9/3 | 5:30-6:30 PM**
Clase de Cocina Fácil
Beaumont Library
[Más información](#)
- **9/4 | 11:00 AM-2 PM**
Actividades de Alcance del
Mercado Móvil de LFCHD
Emerson Center
[Más información](#)
- **9/5 | 1:00-6 PM**
Día de Pralltown
Lou Johnson Park
[Más información](#)
- **9/5 | 4-8 PM**
Hope Out Loud
Gatton Park
[Más información](#)
- **9/8 | 10-11 AM**
Clase de Planificación de Comidas
y Compras de Alimentos
Lexington Senior Center
[Más información](#)
- **9/10 | 1-3 PM**
Examen de Presión Arterial CARE
New Circle Goodwill
[Más información](#)
- **9/10 | 5-6:30 PM**
Conceptos Básicos sobre la
Diabetes
Marksbury Library
[Más información](#)
- **9/11 | 8 AM-12 PM**
Shop for a Cause
Ubicación por confirmar
[¡Síguenos para recibir actualizaciones!](#)
- **9/11 | 10:30 AM-12 PM**
Cocina para Una Persona
Bluegrass Care Navigators
[Más información](#)
- **9/11 | 12-1:30 PM**
Actividades de Alcance del
Mercado Móvil de LFCHD
Briarwood Apartments
[Más información](#)
- **9/12 | 1-4PM**
Festival Roots and Heritage
Centro de Lexington
- **9/17 | 5-6:30 PM**
Clase sobre Cómo Alimentar a
su Familia
Northside Library
[Más información](#)
- **9/18 | 2:30-4 PM**
Actividades de Alcance del
Mercado Móvil de LFCHD
Baunta Apartments
[Más información](#)
- **9/19 | 9:00 AM-12 PM**
Feria de Recursos de
NorthEast Food Pantry
Northeast Christian Church
[Más información](#)
- **9/19 | 9:30-11 AM**
Club de Caminata de YMCA -
Legacy Trail
North Lexington YMCA Legacy
Trail
[Más información](#)
- **9/19 | 10 AM-3 PM**
Thrive Fest
Dunbar Community Center
[Más información](#)
- **9/19 | 11 AM-5 PM**
El Arte de Sanar
Phoenix Park
[Más información](#)
- **9/19 | 11 AM-3 PM**
Festival Be Healthy
Fayette County Extension
Office
[Más información](#)
- **9/20 | 1-5 PM**
Feria de Salud Festival Latina
Mary Queen of the Holy
Rosary School
[Más información](#)
- **9/21 | 9-11 AM**
Evento del Mes de Acción
contra el Hambre
God's Pantry Food Bank
[Más información](#)
- **9/22 | 4:30-5:30 PM**
Clase de Alimentación
Saludable del Grupo de Apoyo
para Personas con Diabetes

[Más información](#)

- **9/13 | 2-3 PM**
Conceptos Básicos sobre la Prediabetes
Gatton Park
[Más información](#)
- **9/14 | 9-11 AM**
Evento del Mes de Acción contra el Hambre
God's Pantry Food Bank
[Más información](#)
- **9/15 | 10-11 AM**
Clase sobre los Secretos de la Buena Salud
Lexington Senior Center
[Más información](#)
- **9/15 | 10:30 AM-1 PM**
Evento de Pruebas de VIH
BCTC Newtown Campus
[Más información](#)

Nathaniel Mission

[Más información](#)

- **9/23 | 6-7 PM**
Clase de Higiene para Niños (3.º a 5.º Grado)
William Wells Brown Community Center
[Más información](#)
- **9/25 | 2:30-4 PM**
Actividades de Alcance del Mercado Móvil de LFCHD
Friendship Towers
[Más información](#)
- **9/26 | 12-6 PM**
Festival Kentucky Black Pride
Woodland Park
[Más información](#)



¡1,000 Candados para Armas y Seguimos Sumando!

Lex-CHIP y el Departamento de Salud del Condado de Lexington-Fayette celebran un importante logro: ¡se han distribuido más de 1,000 candados gratuitos para armas de fuego en todo el Condado de Fayette!

A través de la campaña Let's Lock It, Lex!, se han puesto a disposición candados gratuitos para armas de fuego a través de socios comunitarios, eventos de alcance y el Departamento de Salud, ayudando a que el almacenamiento seguro de armas de fuego sea más accesible para las familias de nuestra comunidad.

Alcanzar los 1,000 candados representa mucho más que una cifra. Cada candado es una nueva oportunidad

para proteger a los niños, prevenir accidentes y hacer que el almacenamiento seguro de armas de fuego forme parte de la vida cotidiana.

Gracias a nuestros socios comunitarios y a los residentes del Condado de Fayette que han ayudado a compartir este recurso y a promover hogares más seguros en todo Lexington.

¡Obtenga más información sobre este logro [AQUÍ!](#)



Reunión Trimestral de Agosto

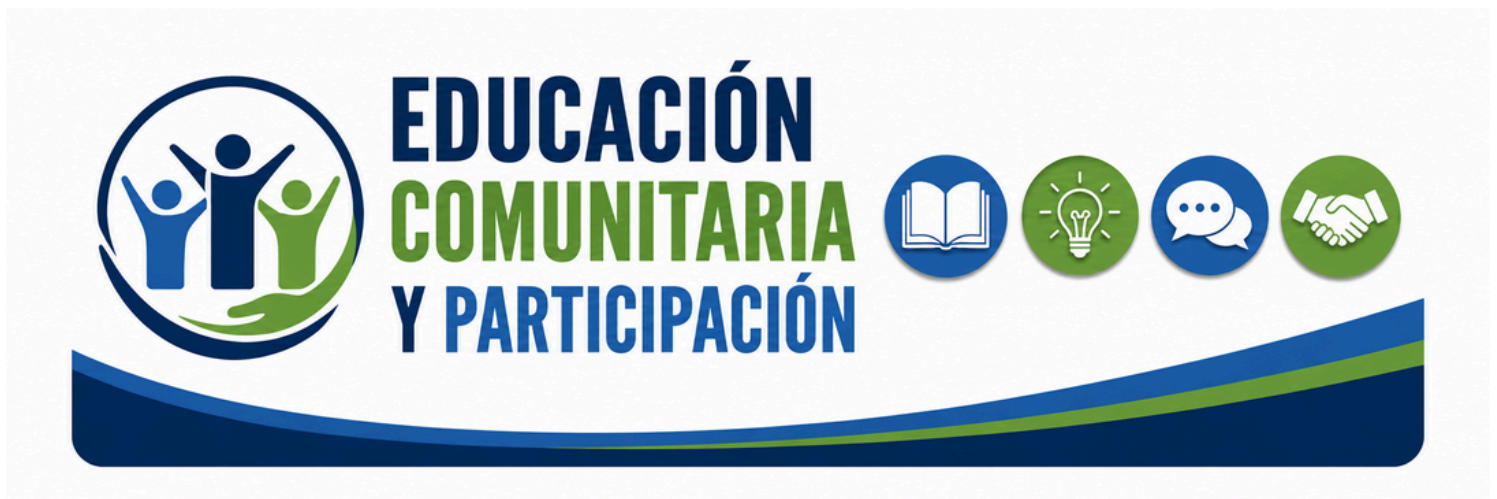
Socios de Lex-CHIP se reunieron el 19 de agosto en la Marksbury Branch Library para la reunión trimestral, reuniendo a organizaciones

comunitarias para compartir actualizaciones, fortalecer alianzas y continuar trabajando por un Condado de Fayette más saludable. La reunión se centró en fortalecer el bienestar comunitario y brindó a los socios la oportunidad de conversar sobre cómo pueden promover el bienestar a través de sus propias organizaciones y esfuerzos de colaboración.

Los socios también recibieron actualizaciones de los grupos de trabajo de Seguridad y Bienestar Infantil, Crimen y Violencia, y Prevención de Sobredosis por Opioides, destacando los esfuerzos continuos relacionados con la prevención de lesiones, la seguridad comunitaria y la prevención de sobredosis.

La reunión concluyó con una presentación y capacitación sobre naloxona dirigida por el personal del Programa de Reducción de Daños de LFCHD. Los socios aprendieron cómo la naloxona puede revertir temporalmente una sobredosis por opioides y cómo pueden estar mejor preparados para responder ante una emergencia por sobredosis.

La reunión trimestral brindó otra oportunidad para que los socios se conectaran, aprendieran unos de otros y transformaran las prioridades compartidas en acciones en todo el Condado de Fayette.



Durante agosto, Lex-CHIP y LFCHD continuaron llevando educación en salud, recursos de prevención, exámenes de salud y conexiones con servicios directamente a las comunidades de todo el Condado de Fayette. Las actividades de alcance se realizaron en parques, escuelas, iglesias, bibliotecas, centros comunitarios, complejos de apartamentos, organizaciones de recuperación y otros espacios comunitarios, ayudando a facilitar el acceso a los recursos de salud pública.

Las actividades de regreso a clases fueron uno de los principales enfoques del mes. El personal participó en varios eventos de apoyo a estudiantes y familias, incluidos 6th Grade Transition, OMAC Back to School Backpack Bash, Back-to-School Haircut Event, Bryan Station Middle School Back to School Bash y CJ's 5th Annual Backpack & Supplies Giveaway.

Las actividades de alcance se extendieron mucho más allá del regreso a clases. El personal se conectó con los residentes a través de Adopt-a-Park en Charles Young Park, actividades de alcance de HealthFirst Bluegrass, actividades con la unidad móvil, ferias de salud y recursos, pruebas de VIH en Bluegrass Recovery, Food Pathways Summer Pop-Ups, actividades de alcance en Harvest Worship Center y el YMCA Walking Club.

Apoyando a Nuestros Socorristas

El personal también colaboró con el Departamento de Policía de Lexington para ofrecer exámenes biométricos en el lugar de trabajo a oficiales y empleados. Los exámenes se ofrecieron en diferentes horarios para adaptarse a los distintos turnos y horarios laborales, llevando los servicios de salud preventiva directamente al lugar de trabajo. Esta iniciativa brindó una oportunidad para apoyar la salud y el bienestar de los socorristas locales, al mismo tiempo que continúa fortaleciendo la colaboración entre LFCHD y el Departamento de Policía de Lexington.

Aspectos Destacados del Alcance Comunitario de Agosto

- Actividades de regreso a clases y alcance para estudiantes y familias
- Actividades de alcance comunitario de Adopt-a-Park
- Ferias de salud y recursos
- Actividades de alcance con la unidad móvil y en los vecindarios
- Actividades de alcance de HealthFirst Bluegrass
- Pruebas de VIH y actividades de prevención
- Food Pathways Summer Pop-Ups
- Safe Kids Day
- YMCA Walking Club
- Reunión Trimestral de Lex-CHIP
- Controles de presión arterial y exámenes de salud
- BCTC Welcome Back to Fall Semester
- National Faith HIV/AIDS Awareness Day
- Festival LexWell

Ya sea apoyando a las familias durante la temporada de regreso a clases, ofreciendo exámenes de salud y educación sobre prevención, o conectando a los residentes con recursos comunitarios, las actividades de alcance de agosto crearon oportunidades para fortalecer las relaciones y acercar la salud pública a las personas y los vecindarios a los que servimos. Juntos, estos esfuerzos continúan haciendo que la información y los recursos de salud sean más visibles, accesibles y adaptados a las necesidades de nuestra comunidad.





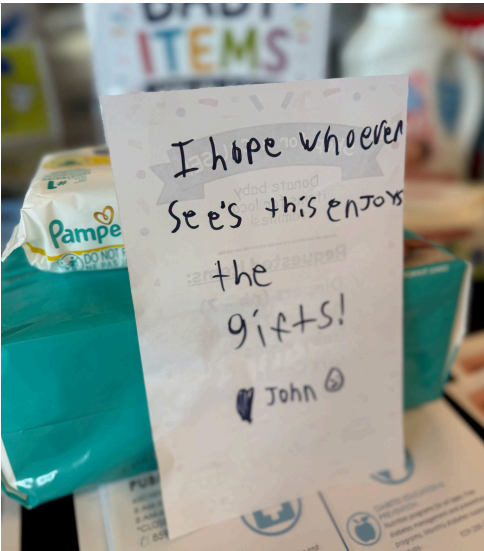
Pequeñas Notas, Gran Impacto

El alcance comunitario va más allá de los recursos que ofrecemos; también se trata de las conexiones que creamos en el camino.

Recientemente, el personal de LFCHD ha recibido algunos recordatorios especialmente significativos del impacto que pueden tener esas conexiones.

En un evento de regreso a clases, los participantes se tomaron el tiempo para escribir notas de agradecimiento al personal, incluyendo mensajes de agradecimiento por los suministros y el apoyo que recibieron. En Shop for a Cause, un joven miembro de la comunidad que donó pañales dejó una nota escrita a mano expresando su deseo de que quien los recibiera disfrutara del regalo.

Estos sencillos gestos han significado mucho para nuestro equipo. Ya sea que alguien reciba un recurso, done uno para un vecino o simplemente ofrezca unas palabras de aliento, momentos como estos reflejan la generosidad y las conexiones que hacen que el trabajo comunitario sea tan significativo.



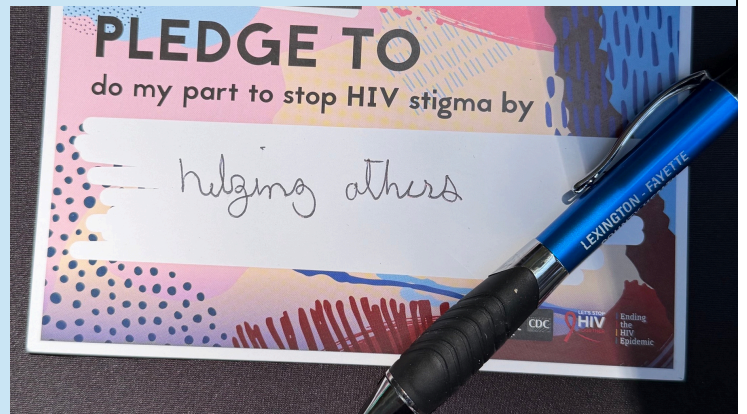
A todos los que han compartido unas palabras amables, escrito una nota, hecho una donación o apoyado nuestros esfuerzos de alcance comunitario: ¡gracias!



Día de Concientización sobre el VIH/SIDA en el Sur

En reconocimiento del Día de Concientización sobre el VIH/SIDA en el Sur, LFCHD realizó actividades de alcance comunitario y pruebas de VIH en Voices of Hope, conectando a los participantes con información sobre prevención y otros recursos de salud. Durante el evento se realizaron 7 pruebas de VIH y 5 controles de presión arterial, además de distribuir naloxona y pruebas de COVID-19. En total, 24 personas visitaron la mesa de recursos.

Eventos como este ayudan a llevar pruebas, educación y recursos de prevención directamente a espacios comunitarios, al mismo tiempo que crean oportunidades para conectar a los residentes con servicios y apoyo continuos.





El Festival LexWell Une Salud, Bienestar y Diversión

Las familias se reunieron para disfrutar de un día de salud, bienestar y diversión en el Festival LexWell, celebrado el 29 de agosto en el Science Education Center del campus de Newtown Pike de BCTC. Con aproximadamente 500 personas registradas para asistir, el evento ofreció una excelente oportunidad para reunir a familias y miembros de la comunidad y conectarlos con información, servicios y recursos de salud.

Durante el día, los asistentes pudieron disfrutar de juegos inflables, actividades familiares, camiones de comida, exámenes de salud gratuitos, recursos educativos y programas de salud comunitaria. Al reunir todas estas oportunidades en un espacio acogedor, el festival ayudó a facilitar el acceso a recursos de salud y bienestar, al mismo tiempo que ofreció una experiencia divertida para toda la familia.

El Festival LexWell fue posible gracias a la colaboración entre el [Lexington-Fayette County Health Department](#), [IChampionHealth](#), [Empower KY](#), y [#iCANendthetrend](#). El evento destacó el poder de las alianzas comunitarias para conectar a los residentes con recursos, promover la prevención y apoyar a familias y comunidades más saludables en todo el Condado de Fayette.



Información Nutricional

% Valor Diario*

CALORÍAS 376

19%



- Recetas saludables, ideas frescas e inspiración para tu cocina. ●

Caprese Sandwich

5 min de preparación - 5 min de tiempo total - 1 porción

Ingredientes:

Carbohidratos totales 42g	15%
Fibra dietética 3g	11%
Azúcares totales 3g	
Azúcares añadidos 1g	2%
Proteína 17g	34%
Grasa total 16g	21%
Grasa saturada 8g	40%
Colesterol 40mg	13%
Sodio 426mg	19%
Calcio 229mg	18%
Hierro 3mg	17%
Potasio 307mg	7%

**Los porcentajes de valores diarios se basan en una dieta de 2,000 calorías.*

2 rebanadas de pan, tostadas

¼ de taza de hojas frescas de albahaca, ligeramente compactadas

2 onzas de queso mozzarella, en rebanadas

2 rebanadas de tomate

1 cucharada de tomates secos en aceite, picados

1 cucharadita de glaseado balsámico

Instrucciones paso a paso:

1. Llene un tazón con agua fría y agregue las hojas de albahaca. Mueva suavemente el agua con los dedos para limpiar las hojas. Luego, colóquelas sobre una toalla limpia y séquelas con cuidado.
2. Corte el tomate según su preferencia, pero asegúrese de que las rebanadas tengan al menos ¼ de pulgada de grosor. Para eliminar parte de la humedad, déjelas reposar sobre un plato cubierto con una toalla de papel antes de agregarlas al sándwich.
3. Coloque la mitad de las hojas de albahaca sobre una rebanada de pan. Agregue la mozzarella, el tomate y los tomates secos. Rocíe con el glaseado balsámico y añada el resto de las hojas de albahaca. Cubra con la otra rebanada de pan, corte el sándwich por la mitad en diagonal y sirva.

Consulte la fuente original de esta receta [AQUÍ](#).

PASAPORTE DE BIENESTAR

Tu camino. Tu salud. Tu comunidad.



El programa Pasaporte de Bienestar (Wellness Passport) anima a las personas y a las familias a explorar oportunidades locales de bienestar mientras desarrollan hábitos saludables. Los participantes asisten a eventos, clases y actividades comunitarias para obtener sellos y dar seguimiento a su progreso hacia una mejor salud y bienestar.

El período del Pasaporte de Bienestar correspondiente a abril-junio concluyó recientemente, y ya está en marcha un nuevo período de actividades. Los participantes pueden seguir acumulando sellos al asistir a actividades y eventos de bienestar aprobados. El trimestre actual estará vigente hasta el 30 de septiembre de 2026, ofreciendo otra oportunidad para mantenerse activos, participar en la comunidad y desarrollar hábitos saludables.

Los participantes continúan reportando mejoras tanto en su bienestar físico como mental, y comparten que el programa les ayuda a mantenerse activos, desarrollar hábitos más saludables y ser más conscientes de su salud en general.

La inscripción está abierta y la participación es gratuita. Para obtener más información sobre el programa y las



Da un Paso Hacia el Bienestar: Clubes de Caminata en Lexington

A medida que las temperaturas del verano comienzan a bajar y se acercan días más frescos, septiembre es un excelente momento para salir al aire libre y mantenerse activo. Una caminata por uno de los parques o senderos de Lexington brinda a las familias la oportunidad de pasar tiempo juntas, mantenerse activas y conversar mientras disfrutan del aire libre.

Caminar es una actividad que puede beneficiar a personas de casi todas las edades y niveles de condición física. Incorporarla a su rutina habitual puede contribuir tanto al bienestar físico como al mental.

¿Por Qué Caminar?

- **Fortalezca su corazón:** Caminar regularmente favorece la salud cardiovascular, mejora la circulación y puede ayudar a mantener una presión arterial saludable.
- **Manténgase fuerte y activo:** Caminar ayuda a mantener la fuerza de las piernas, el equilibrio, la movilidad de las articulaciones y la resistencia, aspectos importantes para mantenerse activo durante toda la vida.
- **Cuide su mente:** Caminar puede ayudar a reducir el estrés, mejorar el estado de ánimo y el sueño, y favorecer la salud cognitiva a medida que envejecemos.
- **Conéctese con los demás:** Caminar juntos brinda a familiares y amigos tiempo para conversar, conectarse y desarrollar hábitos saludables juntos.

Encuentre un Grupo para Correr o Caminar

¿Prefiere caminar acompañado? Lexington ofrece varios grupos para caminar y correr/caminar, con opciones para diferentes intereses y niveles de actividad. Ya sea que busque una caminata tranquila, un poco de motivación adicional o la oportunidad de conocer gente nueva, considere explorar:

[YMCA of Central Kentucky – Active Older Adults Walking Club](#)

Mensualmente los sábados, de 9:30 a 10:30 a. m. | Caminata y socialización | Gratis

[Livengood in Lex Walk Club](#)

Miércoles a las 5:30 p. m. | Caminata comunitaria de 2 a 2.5 millas | Gratis

[John's Run/Walk Shop](#)

Varios días y lugares cada semana | Caminatas y carreras | Gratis

[Fleet Feet Lexington](#)

Miércoles, de 6 a 7 p. m. | Caminata/carrera de 5 km | Gratis

[Frontrunners Lexington](#)

Miércoles y sábados | Caminatas y carreras | Gratis

[Kentucky Horse Park Run/Walk Club](#)

Lunes, de 5 a 8 p. m., de junio a finales de septiembre | Gratis

Los horarios y las ubicaciones pueden cambiar. Consulte con cada organización para obtener información actualizada antes de asistir.

Camine con Inteligencia y Seguridad

Antes de salir, un poco de preparación puede hacer que su caminata sea más segura y agradable:

- **Vístase adecuadamente:** Use ropa cómoda y apropiada para el clima, así como zapatos cómodos que brinden buen soporte para caminar.
- **Manténgase hidratado:** Lleve agua y bébala con regularidad, especialmente en días calurosos o húmedos.
- **Conozca su estado de salud:** Si tiene una condición de salud crónica, consulte con su proveedor de atención médica antes de comenzar un nuevo programa de ejercicio.
- **Conozca sus medicamentos:** Tenga en cuenta los efectos secundarios que podrían afectarle durante la actividad física, como niveles bajos de azúcar en la sangre, presión arterial baja, deshidratación o calambres musculares.
- **Aliméntese bien:** Si es necesario, consuma una comida saludable aproximadamente dos horas antes de caminar o un refrigerio ligero alrededor de una hora antes.

No necesita caminar largas distancias para que la actividad física tenga un impacto positivo. Comience con un ritmo y una distancia que sean adecuados para usted, invite a su familia o a un amigo y disfrute de una de las maneras más sencillas de mantenerse activo y

conectarse con su comunidad.



Enfermedades Comunes Transmitidas por Mosquitos en los Estados Unidos

Los mosquitos son insectos pequeños, pero pueden transmitir enfermedades. Cuando ciertos mosquitos pican a una persona o un animal infectado con un virus, pueden infectarse. Más adelante, si ese mosquito pica a otra persona, puede transmitirle el virus.

La mayoría de las picaduras de mosquitos no causan enfermedades. Sin embargo, es importante conocer las enfermedades que pueden transmitir los mosquitos y saber cómo protegerse.

La enfermedad transmitida por mosquitos más común en los Estados Unidos es el virus del Nilo Occidental. Aproximadamente 8 de cada 10 personas infectadas con el virus del Nilo Occidental no presentan síntomas.

Quienes se enferman pueden presentar fiebre, dolor de cabeza, dolores corporales, dolor en las articulaciones, vómitos, diarrea o sarpullido.

En casos poco frecuentes, el virus del Nilo Occidental puede causar infecciones graves del cerebro o de los tejidos que lo rodean. Los adultos mayores y las personas con sistemas inmunitarios debilitados tienen un mayor riesgo de desarrollar una enfermedad grave.

Otras enfermedades transmitidas por mosquitos incluyen:

- Encefalitis equina del este (EEE)
- Encefalitis de La Crosse
- Encefalitis de San Luis
- Virus de Jamestown Canyon
- Dengue

Estas enfermedades son mucho menos comunes, pero pueden causar fiebre, dolor de cabeza, sarpullido y, en casos poco frecuentes, enfermedades graves que afectan el cerebro. La mayoría de las infecciones por dengue diagnosticadas en los Estados Unidos ocurren en personas que han viajado a lugares donde el dengue es común, aunque ocasionalmente se producen brotes locales en algunas partes de los Estados Unidos.

¿Cómo Puede Protegerse?

- Use repelente de insectos que contenga ingredientes activos aprobados por la EPA.
- Use camisas de manga larga y pantalones largos cuando los mosquitos estén activos.

- Trate la ropa y el equipo con permetrina al 0.5 %. No aplique permetrina directamente sobre la piel.
- Vacíe el agua estancada de cubetas, macetas, bebederos para pájaros, llantas viejas y canaletas.
- Mantenga en buen estado las mallas de las ventanas y puertas.
- Permanezca en interiores durante el amanecer y el atardecer, cuando muchos mosquitos están más activos.

Puntos Importantes para Recordar

- Los mosquitos pueden transmitir virus que causan enfermedades.
- El virus del Nilo Occidental es la enfermedad transmitida por mosquitos más común en los Estados Unidos.
- La mayoría de las enfermedades transmitidas por mosquitos son poco frecuentes, pero algunas pueden ser muy graves.
- La mejor protección es evitar las picaduras de mosquitos y eliminar el agua estancada alrededor de su hogar.
- Si presenta síntomas graves después de haber recibido picaduras de mosquitos, busque atención médica de inmediato.

Temporada de Mayor Actividad de Mosquitos

En la mayor parte de los Estados Unidos, la temporada de mosquitos se extiende de mayo a octubre, con mayor actividad durante los meses de verano.

Para obtener más información, envíe un correo electrónico a epidemiology@ifchd.org.



Seguridad con los Murciélagos

Los murciélagos desempeñan un papel vital en nuestro ecosistema y no todos son portadores de la rabia. El Departamento de Pesca y Vida Silvestre de Kentucky informa que menos del 0.5 % de los murciélagos son portadores de la rabia.

Sin embargo, es importante reconocer las posibles señales de rabia en los murciélagos. Algunos comportamientos inusuales que podrían indicar rabia incluyen murciélagos que:

- Están activos durante el día
- Se encuentran en lugares inusuales, como dentro de una vivienda o en el suelo
- No pueden volar o permiten que las personas se acerquen fácilmente
- Han tenido contacto con una persona, ya que normalmente evitan a los seres humanos

Si observa un comportamiento inusual en un murciélago, mantenga la distancia y comuníquese con Control de Animales o con LFCHD.

Evite tocar los murciélagos. Sus mordeduras pueden ser muy pequeñas y es posible que ni siquiera se dé cuenta de que ha sido mordido. Si sabe que un murciélago lo mordió o arañó, lave la herida con agua y jabón y busque atención médica de inmediato. Si la saliva o el tejido cerebral de un murciélago entra en contacto con los ojos, la nariz, la boca o una herida abierta, busque atención médica urgentemente.

Si cree que ha estado en contacto con un murciélago, comuníquese con Salud Ambiental de LFCHD. Si encuentra un murciélago dentro de su hogar, comuníquese con Control de Animales para que pueda ser capturado de manera segura y sometido a pruebas de rabia. No libere al murciélago hasta haber hablado con un profesional de salud pública.

Para obtener más información o si tiene preguntas, comuníquese con Salud Ambiental de LFCHD al (859) 231-9791.



LEXINGTON-FAYETTE COUNTY HEALTH DEPARTMENT

HELPING YOU BE WELL

LFCHD.ORG

PUBLIC HEALTH CLINIC

650 NEWTOWN PIKE

8 AM-5 PM: MON, TUES, & THURS

8 AM-6:30 PM: WED

*CLOSED FRIDAY

 859-288-2483



IMMUNIZATIONS

Low cost immunizations for children and adults who qualify for the state immunization program. Flu shots provided every flu season.



TUBERCULOSIS (TB) SCREENING

Tuberculosis screenings and treatment.



SEXUALLY TRANSMITTED INFECTIONS (STI) SERVICES

Confidential testing for HIV, Hepatitis C, Syphilis, Chlamydia, and Gonorrhea. Treatment available for Syphilis, Gonorrhea, and Chlamydia. Referrals for HIV and Hepatitis C treatment available. Free condoms available.



WOMEN, INFANTS, AND CHILDREN (WIC)

Nutrition education, supplemental food packages, and breastfeeding support for pregnant women, mothers and children who qualify.



HARM REDUCTION

Free, anonymous syringe exchange services and confidential HIV, Hepatitis C, and Syphilis testing, treatment referrals, and naloxone.

Hours of operation – Monday 11-5, Wednesday 3-6:30, Thursday 11-5

harmreduction@LFCHD.org or 859-899-4230



COMMUNITY



DIABETES EDUCATION & PREVENTION

Nutrition programs for all ages. Free diabetes management and prevention programs. Monthly diabetes support groups.

859-288-2446



SMOKING CESSATION

Get involved in a class to help you quit smoking.

859-288-2446



ENVIRONMENTAL

Mandated retail food service and public facility permitting and inspections. Food handler/Manager certifications. Certified pool operator course. Mosquito, rabies, and health related nuisance complaints.

859-231-9791



HANDS - HEALTH ACCESS NURTURING DEVELOPING SERVICES

Trained professionals visit the home of new or expectant parents to provide support in building healthy, safe and nurturing environments for families. Families must be enrolled during pregnancy or before baby is 90 days old.

HANDS@lfchd.org or 859-288-2338





¿Se Perdió un Boletín?

¿Busca ediciones anteriores del boletín de Lex-CHIP? Visite nuestro archivo en línea para consultar números anteriores, conocer las iniciativas comunitarias y mantenerse informado sobre las últimas noticias, eventos y recursos de salud pública.

Consulte el Archivo de Boletines:

<https://drive.google.com/drive/folders/1xfL8DOp5qhMIh5uT0uQH3K-3SvbJrOg?usp=sharing>

¡Gracias!

Gracias por ser parte de nuestra comunidad y por apoyar a familias más saludables y seguras.

**Esperamos compartir más actualizaciones, recursos
y oportunidades con usted el próximo mes.**

Manténgase conectado *con nosotros...*

para conocer próximos eventos, oportunidades de participación y recursos comunitarios.

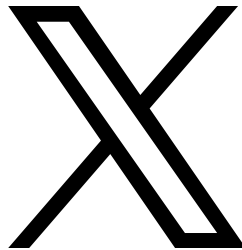
**Le invitamos a compartir este boletín informativo y a unirse a nosotros
para apoyar la salud y el bienestar en toda nuestra comunidad.**

SÍGUENOS EN ≡ ¡Redes Sociales! ≡



@LFCHD

[¡Síguenos en Facebook!](#)



@lfchd

[¡Síguenos en X!](#)



@lexpublichealth

[¡Síguenos en Instagram!](#)



¿Le interesa obtener más información sobre Lex-CHIP, la Evaluación de Salud Comunitaria (CHA) y el Plan de Mejoramiento de la Salud Comunitaria (CHIP) del Condado de Lexington-Fayette? [HAGA CLIC AQUI](#) para conocer cómo los socios comunitarios están trabajando juntos para mejorar la salud y el bienestar en todo el Condado de Lexington-Fayette.

Puede comunicarse directamente con nosotros al 859-252-2371 o a Lex-CHIP@LFCHD.org.

[VISÍTENOS](#) | [ÚNASE A NOSOTROS](#)

