

OTOÑO DE 2026

PASAPORTE DE BIENESTAR

¡TU BOLETO PARA UNA VIDA MÁS SALUDABLE!

¡Completa las actividades y
¡Gana Premios!

Bienestar físico

Bienestar emocional

Bienestar financiero

Bienestar ambiental

Bienestar intelectual

Bienestar social



**Escanee para registrarse o llame
859-288-2344**

**Para obtener más información, visite
LFCHD.org/wellnesspassport**



**CERTIFICADO DE
REGALO PARA ZAPATOS**



TARJETAS DE REGALO

La participación en las actividades del Programa de Bienestar es gratuita, abierta al público y voluntaria. El Departamento de Salud del Condado de Lexington-Fayette no se responsabiliza por lesiones o pérdidas derivadas de la participación en dichas actividades.

OTOÑO DE 2026 PASAPORTE DE BIENESTAR

**GANA
PREMIOS**

¡Sácale una foto a las 10 actividades que completes y participa para ganar premios!

Bienestar físico

Corre/camina 5 km

Prepara una receta saludable

Recorre el sendero a pie o
en bicicleta.

Asiste a una clase de salud.

Practica un deporte con tus amigos.

Vacúnate

Corta el césped.

Prueba el entrenamiento de fuerza
con yoga.

Ve a nadar

Bienestar emocional

Visita una exposición de arte.

Haz voluntariado en
la comunidad.

Crea una manualidad.

Canta o toca un instrumento.

Bienestar ambiental

Observa las estrellas

Compone: un kit para
emergencias

Bienestar financiero

Actualiza tu presupuesto.

Asiste a un taller de
educación financiera.

Bienestar intelectual

Visita una biblioteca

Visita un museo

Haz un crucigrama

Bienestar social

Asiste a un concierto

Enviar una tarjeta de agradecimiento

Visita un centro comunitario.

Asiste a un evento comunitario.



Escanee para
registrarse o llame
859-288-2344

**¡Próximo sorteo el 30
de diciembre!**

